Администрация городского округа Среднеуральск

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов**

624071, г. Среднеуральск, ул. Лермонтова, 6

(34368) 7-54-17, 7-46-04

# 

# Примерная контрольно – измерительная работа

# по ОБЖ

# 11 класс (I полугодие)

***Вариант 1***

**1**. **Что называется пожаром**?

* 1. Химическая реакция окисления, сопровождающаяся выделением большого количества тепла и свечением.
  2. Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.
  3. Горение, протекающее медленно, с кратковременным выделением значительного количества тепла и света.
  4. Возникновение возгорания легковоспламеняющихся материалов.

1. **Федеральный закон «О пожарной безопасности» определяет содержание понятия «пожарная безопасность». Выберите правильный ответ.** 
   1. Состояние защищённости личности, имущества, общества и государства от пожаров.
   2. Соблюдение всеми гражданами и организациями правил пожарной безопасности.
   3. Обеспечение мест проживания и работы граждан первичными средствами пожаротушения в необходимых количествах.
   4. Правильная эксплуатация электроустановок, осторожное обращение с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
2. **Каким нормативно-правовым актом предусмотрены определённые права, обязанности и ответственность граждан Российской Федерации в области пожарной безопасности?** 
   1. Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
   2. Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации (ППБ 01-03).
   3. Федеральным законом «О пожарной безопасности».
   4. Федеральным законом Российской Федерации «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
3. **К какой ответственности могут быть привлечены граждане за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности?** 
   1. К материальной ответственности в виде возмещения причинённого ущерба.
   2. К гражданско-правовой ответственности.
   3. Граждане могут быть лишены премии и соответствующих доплат.
   4. К дисциплинарной, административной или уголовной ответственности.
4. **Вы находитесь в своей квартире. Вдруг вы почувствовали запах дыма от того, что горит входная дверь. Огонь отрезал путь к выходу. Что вы будете делать?** 
   1. Уйдёте в дальнюю комнату, плотно закрыв за собой все двери, входную дверь закроете мокрым одеялом, затем вызовете пожарную охрану.
   2. Попытаетесь взломать дверь и выскочить на лестничную площадку, чтобы спуститься по лестничному маршу ниже от зоны пожара.
   3. Начнёте кричать с балкона и звать на помощь соседей.
   4. Спрячетесь в ванной комнате и включите холодную воду.
5. **Какое правило безопасного поведения на зимних водоёмах является верным?**
6. Наиболее опасен лёд в местах впадения рек и ручьёв, у крутых берегов и на изгибах.
7. Перед началом перехода через лёд необходимо хорошо закрепить на себе снаряжение.
8. Если по льду движется группа людей, то необходимо соблюдать между ними дистанцию не менее 0,5 метра.
9. Преодолевать подозрительное место быстрыми прыжками.
10. **Какие меры безопасности следует соблюдать при купании в незнакомом водоёме? Среди приведённых вариантов определите ошибочный ответ.**
11. Необходимо вначале тщательно обследовать берег и убедиться, что место, выбранное для купания, находится на песчаном берегу с хорошим спуском.
12. Необязательно намечать предел, за который нежелательно заплывать.
13. Дно должно иметь постепенный уклон без ям, уступов, водорослей, острых камней, стекла и других опасных объектов.
14. Никогда не надо прыгать в воду в незнакомых местах – на дне могут оказаться камни, коряги, металлические прутья.
15. **От чего зависит продолжительность купания?**
16. От температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра.
17. От силы течения, состояния дна, умения плавать.
18. От наличия на берегу наблюдающих за тобой товарищей, отсутствия водорослей в водоёме.
19. От наличия проходящих судов, спасательного катера, наличия ласт для плавания.
20. **Какой лёд считается прочным для одиночных пешеходов и для группы людей**?
21. Для одиночных пешеходов не менее 6 см и для группы людей не менее 10 см.
22. Для одиночных пешеходов не менее 4 см и для группы людей не менее 7 см.
23. Для одиночных пешеходов не менее 7 см и для группы людей не менее 12 см.
24. Для одиночных пешеходов не менее 5 см и для группы людей не менее 8 см.
25. **Какое правило пользования электричеством из приведённых ниже является ошибочным?**
26. Не пользоваться неисправными электроприборами, самодельными электропечами, нагревателями.
27. В случае необходимости можно включить в одну розетку несколько электроприборов.
28. Не ремонтировать вилки электроприборов с помощью изоляционной ленты.
29. Не браться за электроприбор мокрыми руками.
30. **Выберите из предложенных наиболее правильное определение, раскрывающее содержание понятия «личная гигиена».**
31. Наука о закономерностях здорового образа жизни и его влиянии на здоровье человека.
32. Система знаний о правилах правильного поведения человека в целях поддержания чистоты и порядка в местах личного пользования.
33. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека.
34. Правила поведения человека в общественных местах, а также профилактика инфекционных заболеваний.
35. **Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?**
36. Продукты, содержащие животные и растительные жиры.
37. Мясные продукты.
38. Рыбу и морепродукты.
39. Яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.
40. **Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?**
41. Диспепсия.
42. Герпес.
43. Диабет.
44. Себорея.
45. **Как называется наиболее распространённая форма эрозии зубов?**
46. Аденома.
47. Кариес.
48. Псориаз.
49. Коррозия.
50. **Объясните пословицу: «Где пиры да чаи, там и немочи, не ешь масляно – ослепнешь».**
51. Жирная и обильная пища приводит к преждевременному склерозу сосудов.
52. Излишки жиров блокируют передачу зрительных импульсов.
53. Употребление тонизирующих напитков приводит к язве.
54. Наличие большого количества жира в пище приводит к появлению кожных инфекций.
55. **Внутренние духовные качества, которыми руководствуется человек, этические нормы и правила поведения, определяемые этими качествами, – это:**
56. эстетика;
57. этика;
58. нравственность;
59. культура.
60. **Укажите одно из главных направлений нравственного поведения человека, которые обеспечивают непрерывную смену поколений.**
61. Вежливое отношение к окружающим.
62. Духовные и физические качества.
63. Способность критически оценивать своё поведение.
64. Безопасное поведение в автономных условиях.
65. **Выберите из предложенных наиболее полное определение понятия «семья».**
66. Группа людей, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы.
67. Основанная на кровном родстве малая группа людей, скреплённая отношениями уважения и любви.
68. Это группа людей, связанных барком, кровным родством или усыновлением, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы.
69. Группа людей, проживающих совместно, имеющих детей, в которой главную роль играет мужчина.
70. **Выберите из предложенных наиболее важные факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни.**
71. Интеллектуальная и психологическая совместимость супругов.
72. Идеологические и физиологические факторы.
73. Единство эмоциональных и познавательных процессов.
74. Схожесть потребностей и интересов супругов.
75. **Чем определяется культурный фактор в создании гармонии совместной семейной жизни?**
76. Потребность в регулярном чтении приключенческой литературы.
77. Поддержание чистоты и порядка в местах массового проживания людей.
78. Соблюдение правил дорожного движения.
79. Интеллектуальные и культурные запросы супругов.