

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа № 6
с углубленным изучением отдельных предметов
ГО Среднеуральск**

**624071, Свердловская
область,
г. Среднеуральск,
ул. Лермонтова, д. 6**



**Тел. (34368)7-54-17,
7-40-06, 7-46-04
Сайт: 6sdu.uralschool.ru
E-mail: ave_sol_6@mail.ru**

**Аннотация
к учебному предмету «Физическая культура»,
начальное общее образование**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана:

- в соответствии с требованиями Федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего образования,
- на основе примерной программы по учебным предметам начальной школы, УМК «Школа России» и обеспечивает достижение планируемых результатов освоения ООП НОО.

Целью программы образования по физической культуре в начальной школе является укрепление и сохранение здоровья школьников, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности и формирование у обучающихся основ здорового образа жизни.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе направлен на решение следующих задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями базовых видов спорта, 4 упражнений современных оздоровительных систем физической культуры и прикладной физической подготовки, а также формирование умений применять эти упражнения в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростносиловых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения двигательных действий, их согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.);
- формирование знаний и представлений о современных оздоровительных системах физической культуры, спортивной тренировки и соревнований;
- формирование знаний и умений оценивать состояние собственного здоровья, функциональных возможностей организма, проводить занятия в соответствии с данными самонаблюдения и самоконтроля;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнения функций отцовства и материнства, подготовки к службе в армии;

- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремлённости, уверенности, выдержки, самообладания;
- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции;
- закрепление потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта (на основе овладения средствами и методами их организации, проведения и включения в режим дня, а также как формы активного отдыха и досуга).

Рабочая программа по учебному предмету физическая культура включает следующие разделы:

1. Пояснительная записка.
2. Содержание учебного предмета «Физическая культура»
3. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура» на уровне НОО.
4. Тематическое планирование.

Данная программа ориентирована на **использование учебников**, соответствующих ФГОС НОО:

- В.И. Лях. Физическая культура. 1 – 4 класс — М.: «Просвещение»

Количество часов на изучение дисциплины

Общее число часов, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе, составляет 270 часов (два часа в неделю в каждом классе): 1 класс – 66 часа; 2 класс – 68 часов 3 класс – 68 часов; 4 класс – 68 часов.

Формы организации и виды деятельности:

В ходе изучения дисциплины используются как традиционные (практические, контрольные занятия), так и интерактивные формы проведения занятий (тренинги, соревнования, проектные методики и др.).

Используемые технологии:

- технологии разноуровневого обучения;
- технология сотрудничества;
- игровые технологии;
- технологии проблемного обучения;
- технологии проектного обучения;
- технология критического мышления;
- традиционные технологии.

Контроль осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ СОШ № 6 с УИОП и включает:

- сдача контрольных нормативов;
- тестирование;
- оценка техники выполнения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575850

Владелец Симисинова Татьяна Борисовна

Действителен с 07.06.2022 по 07.06.2023