

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ



Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа № 6
с углубленным изучением отдельных предметов
ГО Среднеуральск

Утверждено и введено в действие
приказом № 01-12-121
от «26» мая 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения – средней общеобразовательной школы № 6 с углубленным изучением отдельных предметов (далее – Положение) разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральным законодательством, законодательством Свердловской области, нормативными правовыми актами муниципального образования ГО Среднеуральск, уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ – СОШ № 6 с углубленным изучением отдельных предметов (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), сотрудниками Учреждения, обеспечивающими получение обучающимися общего образования (в части их касающейся).

1.4. Положение принято с учетом мнений коллегиальных органов управления.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.6. Положение принято с учетом коллегиальных органов Учреждения: Педагогического совета, Совета родителей, Совета обучающихся.

2. Режим учебного года

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Учреждением самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении:

- начального общего образования составляет: 34 недели, в 1 – х классах – 33 учебные недели;
- основного общего образования составляет 34 недели (исключение может составлять только учебное планирование в 9 классе – исходя из единого расписания проведения государственной итоговой аттестации);
- среднего общего образования составляет 34 недели (исключение может составлять только учебное планирование в 11 классе – исходя из единого расписания проведения государственной итоговой аттестации).

Учебный год в Учреждении делится на следующие учебные периоды:

- для 1 – 9 - х классов – четыре четверти;
 - для 10 – 11 - х классов – два полугодия.
- 2.5. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы
- 2.6. Обучение в Учреждении в 1 – 6 классах осуществляется по пятидневной учебной неделе, в 7 – 11 классах – по шестидневной учебной неделе.
- 2.7. Занятия обучающихся по очной форме обучения начинаются не ранее 8:00, заканчиваются не позднее 19:00.
- 2.8. Обучение организовано в две смены:
- начало уроков для 1 смены (НОО, ООО, СОО) – 8.00;
 - начало уроков для 2 смены (НОО, кроме 1-х классов) – 12.40;
 - начало уроков для 2 смены (ООО) – 14.00.
- Обучение 1, 5, 9 – 11 классов проводится в первую смену.
Обучающиеся обязаны приходить в Учреждение не позднее, чем за 10 минут до начала урока.
- 2.9. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью не более 40 минут.
- 2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемен для приема пищи – не менее 20 минут.
- 2.11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
 - обучение в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);
 - в середине учебного дня организуется динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - предоставление дополнительных недельных каникул в середине третьей четверти
 - обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.
- 2.12. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.
- 2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.
- Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:
- 1 класс – 21 час;
 - 2 – 4 классы – 23 часа;
 - 5 класс – 29 часов;
 - 6 класс – 30 часов;
 - 7 класс – 35 часов;
 - 8 – 9 классы – 36 часов;
 - 10 – 11 классы – 37 часов.
- 2.14. Расписание уроков рекомендуется составлять с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов
- 2.15. Расписание уроков (занятий) составляется на учебную четверть в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Учреждения.
- 2.16. Расписание уроков содержит информацию о времени начале и окончания урока

(занятия), месте его проведения, названии учебного предмета, курса, модуля или вида объединения (по дополнительным общеобразовательным программам) по дням недели и классам Учреждения.

2.17. Образовательная недельная нагрузка рекомендуется равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 - х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

2.18. Перед началом урока (занятия) и после его окончания подается звонок. Расписание звонков утверждается приказом директора Учреждения ежегодно.

2.19. Перерыв между сменами рекомендуется составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерывы увеличивают до 60 минут.

2.20. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации с юношами 10-х классов в конце учебного года (май или июнь) проводятся учебные сборы. Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения учебных сборов устанавливаются органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования, по согласованию с военным комиссариатом.

2.21. Обучающиеся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

2.22. При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

2.23. Использование в учебном процессе инновационных образовательных программ и технологий возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.

2.24. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.25. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В

дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.26. Тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обязательно.

2.27. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

2.28. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

2.29. Изменения в режиме работы организации определяется приказом директора в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3. Организация обучения обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам

3.1. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.2. Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут, после окончания учебных занятий.

3.3. Занятия в объединениях дополнительного образования проводятся по группам обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий, сформированных по направленностям.

3.4. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются Учреждением самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

3.5. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ, определяются локальным нормативным актом Учреждения, как правило, не более 15 человек.

3.6. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях дополнительного образования, менять их.

3.7. Расписание занятий объединения дополнительного образования составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. Занятия по программам дополнительного образования, рекомендовано планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий дополнительного образования и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.8. В работе объединений дополнительного образования при наличии условий и согласия руководителя объединения могут участвовать совместно с несовершеннолетними обучающимися их родители (законные представители) без включения в основной состав.

3.9. При реализации дополнительных общеобразовательных программ могут быть организованы массовые мероприятия, созданы необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей).

3.10. При реализации дополнительных общеобразовательных программ могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

3.11. При реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий Учреждение руководствуется Положением о применении электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в образовательном процессе.

4. Организация внеурочной деятельности обучающихся

4.1. Внеурочная деятельность с обучающимися – специально организованная деятельность

обучающихся, которая осуществляется в свободное от учебных занятий время, является важнейшей составной частью образовательной деятельности Учреждения и обеспечивает формирование нравственных, общекультурных, гражданских и профессиональных личностных качеств и успешную социализацию обучающихся.

4.2. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

4.3. В школе используется оптимизационная модель (организация внеурочной деятельности за счет ресурсов образовательного учреждения).

4.4. Исходя из задач, форм и содержания внеурочная деятельность осуществляется через:

- учебный план образовательного учреждения, а именно, через часть, формируемую участниками образовательного процесса (спецкурсы, секции, кружки, практикумы, клубы и т.д., проводимые в формах, отличных от урочной);

- дополнительные образовательные программы (организация кружков, спортивно-оздоровительных секций и т.д.);

- образовательные программы учреждений дополнительного образования детей в рамках сетевого взаимодействия;

- классное руководство (экскурсии, диспуты, круглые столы, соревнования, общественно полезные практики и т.д.);

- традиционные мероприятия школы (согласно плану воспитательной работы образовательного учреждения);

- деятельность иных педагогических работников (педагога-организатора, педагога-психолога, заведующего библиотекой).

4.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.6. Выход за пределы Учреждения для участия в интеллектуальных (олимпиады, конференции), культурно-массовых (посещение театров, музеев, концертов, выставок) и спортивных (соревнования, смотры, туристические походы) мероприятиях в рамках плана внеурочной деятельности осуществляется только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

4.7. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несут педагогические работники, назначенные распорядительным актом Учреждения.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

5.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

5.3. Срок действия настоящего Положения неограничен. Настоящее Положение действует до утверждения нового. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

5.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение утверждаются распорядительным актом Учреждения.

ПРИНЯТО: с учётом мнения коллегиальных органов управления
Педагогический совет Протокол № 4 от 25.05.2023 г.
Совет обучающихся Протокол № 5 от 25.05.2023 г.
Совет родителей Протокол № 2 от 25.05.2023 г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575850

Владелец Симисинова Татьяна Борисовна

Действителен с 07.06.2022 по 07.06.2023