Администрация городского округа Среднеуральск

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов**

624071, г. Среднеуральск, ул. Лермонтова, 6

(34368) 7-54-17, 7-46-04

# 

# Примерная контрольно – измерительная работа

# по физической культуре

# 3 класс

# УМК «Школа России»

**Физическая культура**

**3 класс**

**1.Подвижные игры помогут тебе стать:**

А. Умным

Б. Сильным

В. Ловким, метким, быстрым, выносливым

**2.Выбери физические качества человека:**

А. Доброта, терпение, жадность

Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость

В. Скромность, аккуратность, верность

**3.Что такое сила?**

А. Способность с помощью мышц производить активные действия

Б. Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени

В. Способность переносить физическую нагрузку длительное время

**4. Богатырь – это:**

А. Сильный человек

Б. Человек физически крепкий и трудолюбивый

В. Высокий человек

**5. Кто первым ввёл в российской армии для солдат физическую подготовку и закаливание?**

А. Георгий Жуков

Б. Александр Суворов

В. Михаил Кутузов

**6. В какой стране зародились Олимпийские игры?**

А. Греция

Б. Египет

В. Болгария

**7.Гимнастика бывает:**

А. Художественной

Б. Спортивной

В. Спортивной, художественной и ритмической

**8. Равновесие - это:**

А. Способность кататься на велосипеде

Б. Способность сохранять устойчивое положение тела

В. Способность ходить по бревну

**9. Какие виды спорта тебе известны**

Время выполнения работы 40 минут

Критерии оценивания

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п\п | примечания | Верный ответ | баллы |
| 1 | Указан правильный ответ  Ответ отсутствует или неверный | Ловким, метким, быстрым, выносливым | 1б  0б |
| 2 | Указан правильный ответ  Ответ отсутствует или неверный | Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость | 1б  0б |
| 3 | Указан правильный ответ  Ответ отсутствует или неверный | Способность с помощью мышц производить активные действия | 1б  0б |
| 4 | Указан правильный ответ  Ответ отсутствует или неверный | Сильный человек | 1б  0б |
| 5 | Указан правильный ответ  Ответ отсутствует или неверный | А.В.Суворов | 1б  0б |
| 6 | Указан правильный ответ  Ответ отсутствует или неверный | Греция | 1б  0б |
| 7 | Указан правильный ответ  Ответ отсутствует или неверный | Спортивной, художественной и ритмической | 1б  0б |
| 8 | Указан правильный ответ  Ответ отсутствует или неверный | Способность сохранять устойчивое положение тела | 1б  0б |
| 9 | Указан правильный ответ  Ответ отсутствует или неверный | Футбол,волейбол,  гимнастика… | 1б  0б |

Итого:

«5»-если набрано 9 баллов

«4»-если набрано 6-8 балла

«3»-если набрано 3-5 балла

«2»-если набрано менее 3 баллов